



# CÓMO MEJORAR LA GESTIÓN DEL TIEMPO EN EL TRABAJO



Escuela IFA de Entidades Sociales, educativas y sanitarias

**Webinar 31 de mayo de 15:30 a 17:30 h.**

**Objetivos del taller:** El objetivo de este taller práctico es analizar las causas e intentar hacer propuestas concretas para abordar este problema tan habitual en todos los trabajos, de que el tiempo no nos da para realizar todas las tareas que necesitamos o queremos hacer en el día a día, tanto las personales como las que afectan o implican a otros. Con la frustración y tensión que ello nos genera.

Este problema que afecta a todas las posiciones y tipos de trabajo es especialmente acuciante cuando concierne a quienes tienen puestos de responsabilidad, directivos, o de toma de decisiones de cualquier nivel o a todos aquellos que ocupan posiciones en las que coordinan a otras personas o equipos.

A lo largo de este taller:

- Se expondrán las causas habituales que nos provocan no gestionar bien nuestro tiempo
- Daremos pautas para diagnosticar, por cada uno de los asistentes al taller, las personales formas de abordar el trabajo que generan un uso ineficiente del tiempo
- Aportaremos herramientas para abordar mejor el trabajo de modo que tengamos en cuenta el tiempo de que disponemos

**Dirigido a:** Este curso está dirigido a todas las personas que, en sus trabajos o responsabilidades, en las organizaciones sociales, educativos, sanitarias, religiosas, etc., han sentido que el tiempo que dedican a su tarea no les permite hacer todo lo que deberían poder hacer. En particular a los que tienen algún tipo de responsabilidad directiva o de coordinación y que tienen que analizar situaciones, tomar decisiones, gestionar o dirigir equipos de trabajo.

## INFORMACIÓN Y CONTACTO

Élida Muñiz  
91 579 14 70/626 30 25 11

[institutoformacion@fundacionacrescere.org](mailto:institutoformacion@fundacionacrescere.org)  
[www.fundacionacrescere.org](http://www.fundacionacrescere.org)

**Metodología:** Este taller se plantea en formato online, y con un contenido diverso tanto teórico como sobre todo práctico: envío de algún material previo para su lectura, exposición de la materia de una forma práctica, la resolución de algún breve test o cuestionario que ayude a la autoevaluación de las causas personales de la gestión mejorable del tiempo, o el ofrecimiento de herramientas para mejorar a futuro la propia organización del trabajo y la gestión del tiempo.

## PROGRAMA

1. El tiempo en el trabajo.
2. Explicaciones generales a su uso no eficiente.
3. Los hábitos personales y sus efectos en el uso del tiempo.
4. Los “ladrones” del tiempo.
5. Las reuniones: de causante de pérdida de tiempo a su uso eficiente.
6. Como gestionar mejor el tiempo: programación, herramientas.

## Fecha y Duración

El webinar tiene una duración de 2 horas y se realizará el día 31 de mayo en horario de 15:30 a 17:30 horas.

## Profesor

**Alejandro Martínez.** Economista y Sociólogo. Ha ocupado puestos de responsabilidad en organizaciones sociales y empresariales desde hace más de 30 años. Ha impartido y dirigido formación sobre múltiples aspectos de la gestión de las entidades en universidades, centros de formación del ámbito social, y escuelas de negocios, tanto en cursos ordinarios como en postgrados y masters, tanto en España como en diversos países de Europa y Latinoamérica..

## Precio

El curso tiene un precio de **25 euros por plaza** (se recuerda que por cada inscripción solo tendrá derecho de asistencia una única persona).

**Beca a Entidades:** A partir de la segunda inscripción de una misma entidad, ofrecemos un descuento del 10%. ( 1ª inscripción 25€, 2ª inscripción y sucesivas 22,50€).

**Beca a Antiguos alumnos:** Como agradecimiento a su fidelidad y confianza, ofrecemos un descuento del 10% si ha participado en un curso IFA durante los últimos 12 meses.

**Beca a personas con certificado de discapacidad:** descuento del 10%.

Estas becas no son acumulables.

Formas de Pago disponibles:

Transferencia Bancaria IBAN ES42 2100 3412 2013 0003 7581 a favor de la Fundación Acrescere.  
Consultar para hacer pago con Paypal o Bizum.

**IMPORTANTE:** Cuando realicen la transferencia bancaria, es importante que en el concepto se

indique: Nombre+curso+fecha (Ej. Ana+GestionTiempo+31/05), y en el caso de ser una entidad que realiza el pago de varios asistentes Entidad+curso+fecha.

El precio da derecho a asistir y participar en el taller, recibir todos los materiales elaborados para el mismo, así como, obtener un diploma individual de asistencia emitido por el Instituto de Formación Acrescere.

## Certificados

---

Se entregará a todos los alumnos/as un certificado de participación en el webinar.

## Procedimiento de inscripción

---

Plazas limitadas. La reserva de plaza se hará por riguroso orden de inscripción, a través del link *Boletín de inscripción* y su envío tras haberlo cumplimentado con los datos del alumno. La confirmación de la inscripción se realizará a través de un correo electrónico. Una vez notificada la reserva de plaza deberá mandarnos, al menos 48h. antes del inicio del curso, copia de la transferencia o ingreso bancario al correo electrónico: [institutoformacion@fundacionacrescere.org](mailto:institutoformacion@fundacionacrescere.org)

Se recuerda que la plaza únicamente estará garantizada si el pago es realizado 48 horas antes de la fecha de la celebración del curso.

## Política de Cancelación y Devolución

---

Las cancelaciones deberán ser comunicadas por escrito al correo electrónico anteriormente indicado.

Si se comunica la cancelación hasta 3 días laborables antes del inicio del curso, se devolverá el importe íntegro de la inscripción.

En caso de no cancelar o hacerlo fuera de plazo no se reembolsará el importe de la inscripción pero se admite la sustitución de su plaza por otra persona de su entidad. El cambio se podrá realizar hasta un día antes de la celebración del curso.

En el caso de que la Fundación cancelara la acción formativa, se reembolsará la totalidad del importe de la inscripción.

IFA es una entidad sin ánimo de lucro, los beneficios de este curso se destinan íntegramente a subvencionar becas de los cursos gratuitos impartidos por IFA a jóvenes y menores en riesgo de exclusión, tanto para su desarrollo personal como para facilitar su búsqueda de empleo.

La Fundación Acrescere ha entendido desde su creación, que forma parte de su finalidad ofrecer formación de calidad como la mejor herramienta para aumentar la capacidad de las entidades, sociales y religiosas, así como de sus miembros, directivos y profesionales; de realizar su misión, afrontar sus responsabilidades y alcanzar sus objetivos con la mayor eficiencia, en bien de las personas a las que atienden y acompañan; y en especial si son menores o jóvenes en situación de vulnerabilidad; para los que la formación es el mejor camino para salir de los riesgos de exclusión social.