

**PREVENGAMOS EL SUICIDIO:**

**“PORQUE NO QUIERO MORIR, SÓLO DEJAR DE SUFRIR”  
CLAVES PARA LA PREVENCIÓN DE  
CONDUCTAS AUTOLÍTICAS Y SUICIDAS**



**Webinar 31 de marzo de 10 a 12 horas**

Escuela IFA de Entidades Sociales, educativas y sanitarias



**Objetivos del taller:** El objetivo de este curso es conocer la realidad, muy desconocida para la mayoría de la población, sobre el suicidio; el cual supone la primera causa de muerte no natural en los jóvenes en España, muy por delante de los accidentes de tráfico y otras muertes.

A lo largo de este taller:

- Se mostrarán las falsas creencias que nos han llevado a que las políticas y prácticas de prevención sean mínimas.
- Descubriremos los factores de riesgo y los que pueden precipitar el acto de suicidio, así como a valorar, a partir de una conversación con otra persona, el nivel de riesgo.
- Así mismo, y como eje fundamental del taller, se darán herramientas para tratar de prevenir este tipo de conductas.

El curso, en lo referido a los contenidos de educación para la prevención, tendrá su complemento en un segundo webinar sobre Resiliencia (fecha estimada: mayo de 2022).

**Dirigido a:** Este curso está dirigido a personas o profesionales interesadas en conocer por qué una persona piensa en suicidarse o llega a realizarlo, cómo detectar situaciones de peligro y cómo prevenirlas. Especialmente, a los profesionales que trabajan con y para otras personas, en proyectos, obras o recursos sociales; en centros educativos o en organizaciones sociales sanitarias.

## INFORMACIÓN Y CONTACTO

Élida Muñiz  
91 579 14 70/626 30 25 11

[institutoformacion@fundacionacrescere.org](mailto:institutoformacion@fundacionacrescere.org)  
[www.fundacionacrescere.org](http://www.fundacionacrescere.org)

1. Principales conceptos que debes conocer.
2. La realidad del suicidio en cifras.
3. Factores de riesgo, precipitantes y de protección. Señales de peligro.
4. Los mitos erróneos sobre el suicidio.
5. Pautas de intervención. Prevención de conductas autolíticas y suicidas.
6. Recursos públicos y de otras entidades.

### Metodología

---

Este taller se plantea en formato on line con trabajo posterior personal tutorizado , con una duración estimada de 10 horas, y se compone de:

- 1) Un Webinar de 2 horas, el actual, en el que se exponen los contenidos relevantes, y se presenta el posterior trabajo personal.
- 2) Trabajo personal por medio del visionado de 4 videos sobre la materia, de una duración aproximada de una hora cada uno, para profundizar en los contenidos presentados.
- 3) Se enviará previamente una ficha por video, para facilitar el trabajo de análisis y reflexión individual.

### Fecha y Duración

---

El webinar tiene una duración de 2 horas y se realizará el día 31 de marzo en horario de 10 a 12h. El plazo para realizar el trabajo personal (voluntario) será de un mes aproximado, hasta el 2 de mayo.

### Facilitadora

---

Blanca Arregui Minchero, psicóloga clínica con experiencia de más de 15 años, en atención a menores y adolescentes en situación de riesgo.

### Precio

---

El curso tiene un precio de 25 euros por plaza (se recuerda que por cada inscripción solo tendrá derecho de asistencia una única persona).

**Beca a Entidades:** A partir de la segunda inscripción de una misma entidad, ofrecemos un descuento del 10%. ( 1ª inscripción 25€, 2ª inscripción y sucesivas 22,50€).

**Beca a Antiguos alumnos:** Como agradecimiento a su fidelidad y confianza, ofrecemos un descuento del 10% si ha participado en un curso IFA durante los últimos 12 meses.

**Beca a personas con certificado de discapacidad:** descuento del 10%.

Estas becas no son acumulables.

Formas de Pago disponibles:

Transferencia Bancaria IBAN ES42 2100 3412 2013 0003 7581 a favor de la Fundación Acrescere.  
Consultar para hacer pago con Paypal o Bizum.

El precio da derecho a asistir y participar en el taller, recibir todos los materiales elaborados para el mismo, así como, obtener un diploma individual de asistencia emitido por el Instituto de Formación Acrescere.

## Certificados

---

Se entregará a todos los alumnos/as un certificado de participación en el webinar y, para aquellos participantes que realicen el trabajo personal propuesto y envíen copia de las tareas realizadas en el plazo previsto, se les entregará un certificado de realización del curso completo.

## Procedimiento de inscripción

---

Plazas limitadas. La reserva de plaza se realiza a través del link *Boletín de inscripción* y de su envío tras haberlo cumplimentado con los datos del alumno. La confirmación de la inscripción se realizará a través de un correo electrónico. Una vez notificada la reserva de plaza deberá mandarnos, al menos 48h. antes del inicio del curso, copia de la transferencia o ingreso bancario al correo electrónico: [institutoformacion@fundacionacrescere.org](mailto:institutoformacion@fundacionacrescere.org)

Se recuerda que la plaza únicamente estará garantizada si el pago es realizado 48 horas antes de la fecha de la celebración del curso.

## Política de Cancelación y Devolución

---

Las cancelaciones deberán ser comunicadas por escrito al correo electrónico anteriormente indicado.

Si se comunica la cancelación hasta 3 días laborables antes del inicio del curso, se devolverá el importe íntegro de la inscripción.

En caso de no cancelar o hacerlo fuera de plazo no se reembolsará el importe de la inscripción pero se admite la sustitución de su plaza por otra persona de su entidad. El cambio se podrá realizar hasta un día antes de la celebración del curso.

En el caso de que la Fundación cancelara la acción formativa, se reembolsará la totalidad del importe de la inscripción.

IFA es una entidad sin ánimo de lucro, los beneficios de este curso se destinan íntegramente a subvencionar becas de los cursos gratuitos impartidos por IFA a jóvenes y menores en riesgo de exclusión, tanto para su desarrollo personal como para facilitar su búsqueda de empleo.

La Fundación Acrescere ha entendido desde su creación, que forma parte de su finalidad ofrecer formación de calidad como la mejor herramienta para aumentar la capacidad de las entidades, sociales y religiosas, así como de sus miembros, directivos y profesionales; de realizar su misión, afrontar sus responsabilidades y alcanzar sus objetivos con la mayor eficiencia, en bien de las personas a las que atienden y acompañan; y en especial si son menores o jóvenes en situación de vulnerabilidad; para los que la formación es el mejor camino para salir de los riesgos de exclusión social.